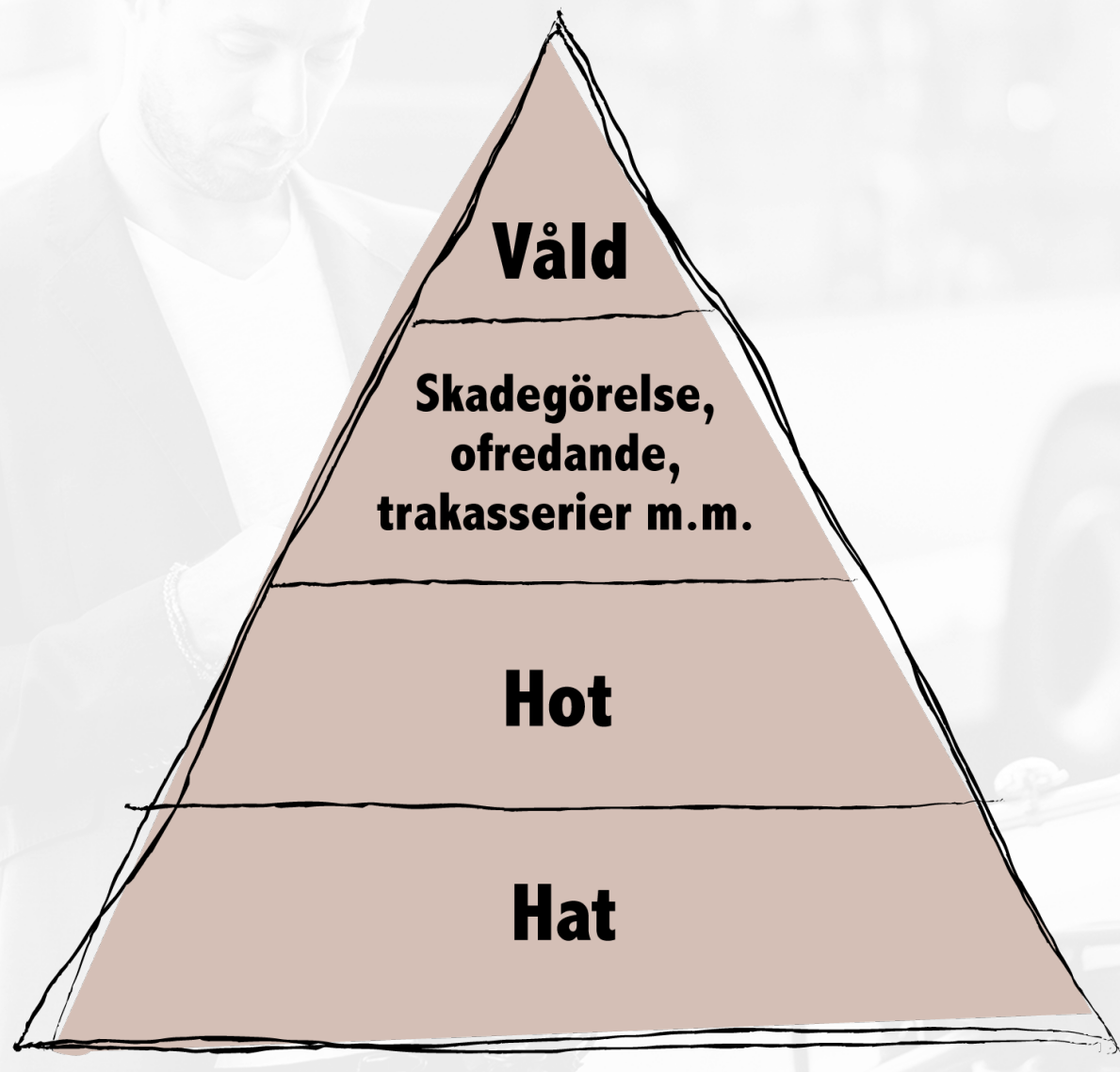




Hög anspänning. På sin vakt.

Medelstark anspänning. Medveten.

Låg anspänning. Tillitsfull.





hat



hot

trakasserier

ofredande



skadegörelse

våld i tjänsten

våld i privatlivet

våld mot familjen



Vem är Förövaren?

A silhouette of a person in profile, facing left, holding a mobile phone. The person is wearing a jacket. The background is a blurred, blue-tinted indoor setting with some light spots.

Vem är Förövaren?

A dark silhouette of a person in profile, facing left, looking down at a smartphone held in their hands. The background is a blurred, blue-toned image of an office or public space with other people.

- Någon som är arg, förbannad, besviken (kanske rädd, orolig innerst inne?)
- Någon som är van att få makt genom att hota
- Någon som är psykiskt instabil
- Kort stubin, låg impuls kontroll
- Du eller jag i ett pressat läge?
- Organiserat i grupp för politiskt eller kriminellt syfte
- Män överrepresenterade

Varför?

Varför?

- Skrämna för att nå ett syfte
- Skrämna för att skrämmas
- Skrämna för att hämnas – ge igen
- Skapa osäkerhet
- Bli av med egen frustration

Stödtrappan

Övrigt:

- Stöd till ledning under pågående insats (bollplank, stress, ritual, avlösning)
- Stöd till personal vid återgång till "normalt" läge
- Stöd att konfronteras med "platsen"

KAMRATSTÖD

- Aktivt lyssnande
- Öppna frågor
- Ej ta över med egna upplevelser

JAG SJÄLV

- Egen öppen attityd
- Skriva av sig
- Idrott, promenader
- Avslappningsövningar
- Kunskap om reaktioner
- Självkänedom

AVLASTNINGSSAMTAL

- 30-60 min
- Fakta, tankar, information
- Intern alt. extern samtalsledare

KRISTERAPI

- Behandling
- 5-10 gånger 1 timme
- EMDR m.fl. metoder
- Legitimerad psykoterapeut



Summering

- Hat och hot tär, stötta och lyssna på varandra
- Stärk säkerhetskulturen genom ett öppet klimat kring hot och hat. Var öppen för både egna och andras signaler.
- Balansera yttre och inre säkerhet
- Arbeta förebyggande, SAM
 - Undersöka, riskbedöma, åtgärda och följa upp
 - Skapa och kommunicera säkerhetsrutiner
 - Introduktionen för nyanställda, medarbetarsamtal, vecko/månads möten m.m.
- Polisanmäl

Reflektionsövning

Uppgift:

- Vad kan du göra för att höja din organisations förmåga att hantera hat och hot
 - Inom 24 timmar
 - Kommande 2 veckor