

## Information till elev APL

APL-perioden är en betydelsefull möjlighet att lära av yrkesverksamma och att visa upp dig för en potentiell framtida arbetsgivare. Din inställning och attityd till arbetet och praktikvärden är därför viktig, vilket bland annat handlar om att visa intresse och ta hänsyn till dem du möter under APL-perioden.

### APL-värden och skolan förväntar sig att du;

- Följ de säkerhetsbestämmelser och rutiner som finns på arbetsplatsen samt de instruktioner handledaren ger.
- Aldrig tar några risker och att du alltid frågar eller säger ifrån om det är något du inte förstår eller saknar kunskap om.
- Kommer i tid och har kläder och skyddsutrustning som är anpassade efter det arbete du ska utföra.
- Frågar om lov innan du fotograferar eller lägger ut information om företaget på exempelvis sociala medier.
- Kontakter APL-platsen så fort som möjligt om du inte kan komma, på grund av sjukdom eller liknande. Samma dag kontakter du även skolan och meddelar att du är frånvarande.
- Med hjälp av din handledare tar reda på vad som gäller vid brand, kemikaliehantering, olyckor/tillbud, för sjukvårdsutrustning och liknande.
- Lyfter rätt och använder de hjälpmedel som finns, äter och sover tillräckligt och är rädd om dig!

### Inför APL-period

- Innan du ska ut på APL-perioden ska du fylla i en ICE-blanket (in case of emergency) som sedan skickas från skolan till handledaren. På blanketten anges kontaktuppgifter till nästrående samt information om allergier eller sjukdomar som är viktigt att känna till för praktikvärden.
- Kontakta din handledare en vecka innan du börjar din APL-period. Ta reda på vilka arbetstider som gäller och var du ska träffa din handledare. Ta även reda på vad som gäller med matsäck och möjligheter till värmning av mat.

### Om du har en egen mobiltelefon

- Ha mobiltelefonen med dig om du arbetar på egen hand.
- Lägg in ICE-nummer (telefonnummer till anhöriga) i din telefon. Skriv IE följt av den anhöriges namn och telefonnummer.
- Mobiltelefon används för kontakt med personer som har med ditt arbete eller APL att göra, medan privata ärenden sköts när du inte är i arbete.

### Om du vill ha APL-platsen som referens eller få omdöme/betyg till ditt CV

- Fråga handledaren om lov om du vill ha hen som referens.
- Om du vill ha ett skriftligt omdöme att använda i ditt CV, fråga om handledaren vill skriva ett sådant. Skolans omdömesformulär får inte användas för detta ändamål.